



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1 с. Арзгир
Ю.М.Пронина

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно – спортивные и спортивно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
	<ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
2	Спортивно – оздоровительная работа в классах и в группах продленного дня:		
	<ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Подготовка команд классов по	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

	<p>видам спорта, включенным по внутришкольную спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений. • Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул. • Подготовка к сдаче норм ГТО • Спортивный час. • Прогулки, подвижные игры на свежем воздухе. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>сентября</p> <p>Еженедельно Сентябрь</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>физической культуры Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители, учитель ОБЖ</p>
3	Физкультурно – спортивная работа в школе:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Осенний Кросс «Золотая осень» и весенний кросс • Туристический слет • Олимпиада по физкультуре. • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5- 11 классов (сентябрь-май). • Соревнования по мини-футболу. • Спортивные праздники «Мы – олимпийцы» (2-4 – е классы) и «Адреналин» (8-11 – е классы) • Турнир по пионерболу 1-4 кл., 5-9 кл. • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическое троеборье. • День здоровья • Президентские состязания • Проведение походов в лесной массив. • Военно – спортивная эстафета к 23 февраля «Быстрее, выше, сильнее». • Неделя здоровья (эстафеты, конкурсы). 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

4	Участие в районных соревнованиях		
	<ul style="list-style-type: none"> • Районный тур слет • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь- май). • Спортивное ориентирование • Спортивный праздник «Зарница». • Олимпиады по физкультуре. • Районные соревнования по спортивным играм. • Эстафетный пробег ко Дню Победы 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учителя физической культуры
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование по вопросам здорового образа жизни. • Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Спорт – это жизнь». • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы за здоровый образ жизни», «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Скажи статью красивым и здоровым» «Скажи вредным привычкам «Нет!» • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Здоровому – все здорово» в компьютерной обработке. • Оформление стенда – «Быстрее, выше, сильнее» с фотографиями лучших спортсменов школы. • Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмена – здорового человека». • Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь – декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>

	учеников, улучшение спортивных достижений.		
6	Организация работы по месту жительства:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно – оздоровительного лагеря. • Помощь в проведении соревнований 	В течение года	Учителя физической культуры
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематическое родительное собрание лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. • Консультации, беседы для родителей Поведение совместных экскурсий, однодневных пеших и велосипедных туристических походов (в течение года). • Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8	Хозяйственные мероприятия:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, выкос стадиона • Текущий ремонт спортивного инвентаря, принадлежностей 	Июнь, июль В течение года	Зам. директора по АХЧ, учителя физической культуры