

СОГЛАСОВАНО
Председатель
общешкольного
родительского комитета



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №1 с. Арзгир
Ю.М. Пронина

Программа
по организации и совершенствованию качества школьного
питания в МБОУ СОШ №1 с. Арзгир
2020-2021 уч.г.

с. Арзгир

Обоснование актуальности программы.

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье населения. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации их к окружающей среде.

Вместе с тем в последнее десятилетие состояние здоровья населения характеризуется негативными тенденциями. Продолжительность жизни в России значительно меньше, чем в большинстве развитых стран. Увеличение сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний в определенной степени связано с питанием. У большинства населения России выявлены нарушения полноценного питания, обусловленные как недостаточным потреблением пищевых веществ, в первую очередь витаминов, макро- и микроэлементов (кальция, йода, железа, фтора, селена и др.), полноценных белков, так и нерациональным их соотношением. Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно - психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Если учесть, что большую часть времени дети проводят в организованном коллективе, школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Для решения этой задачи и была разработана Программа по организации и совершенствованию качества школьного питания в МБОУ СОШ №1 с. Арзгир, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования, обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система

норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности; • школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

I. Цель программы:

Обеспечение учащихся полноценным сбалансированным питанием с учетом возрастных особенностей.

II. Задачи программы:

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением целевых средств родителей (законных представителей) для улучшения питания.

2. Укрепление и модернизация материальной Базы помещений пищеблока школы.

3. Повышение культуры питания.

4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

5. Популяризация преимуществ культуры здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области рационального питания.

6. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего, сбалансированного питания.

III. Текущее положение.

В данный момент в МБОУ СОШ №1 с. Арзгир обучается 820 учащихся, охвачены горячим питанием 86 % учащиеся. Питаются за счет финансирования краевым муниципальным бюджетами (стоимость обеда 40 р.). В школе работает столовая, обеденный зал на 120 посадочных мест. Для приготовления пищи столовая оснащена оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, ее раздачи, сбора и мытья посуды. Также столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Осуществляется реализация обучающей программы «Разговор о правильном питании» в 1-4 классах в рамках внеклассной работы.

IV. Участники программы

- учащиеся;
- классные руководители;
- учителя-предметники;
- медицинские работники;
- родители.

Основные направления деятельности

Учебно-воспитательная работа - научно обоснованная и строго регламентированная.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Организация режима питания основанного - на принципах: регулярность, разнообразии, - адекватность, безопасность, удовольствие (1-9 классы)	Сентябрь-ноябрь	Кл руководители, шеф-повар
2	Организация длительных перемен для приема пищи	В течение года	Администрация школы
3	Включение вопросов о культуре питания в план учебных программ по биологии, ОБЖ, работу педагога- психолога внеклассную работу с учащимися.	В течение года	Администрация школы, учителя- предметники, классные руководители
4	Контроль за соблюдением норм самообслуживания.	В течение года	Администрация школы
5	Повышение грамотности учителей в вопросах культуры питания.	В течение года	Администрация школы

*Диагностическая работа - комплекс мероприятий, направленных на отслеживание
параметров культуры здорового питания учащихся*

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Осуществление контроля за соблюдением сбалансированного питания.	постоянно	Администрация школы, повар
2.	Проведение медико-педагогического мониторинга детей и подростков при зачислении в школу (с учетом соматического здоровья)	Апрель-май	Мед. работник

*Профилактическая и коррекционная работа, предупреждение и своевременное
выявление отклонений в вопросах культуры питания школьников*

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Плановый медицинский осмотр	Сентябрь-ноябрь	Мед работник
2	Формирование, сохранение и корректировка здоровья учащихся и педагогов.	В течение года	Мед. работник
3	Контроль пищевого рациона (достаточность, сбалансированность, правильность, сочетание продуктов).	В течение года	Медицинский работник, комиссия по организации и контролю за питанием
4	Ознакомление педагогического коллектива с конечным результатом	Январь-май	Администрация школы

	мед. осмотра.		
5	Контроль за недопустимым использованием вредных пищевых добавок.	В течение года	Администрация школы, мед работник

Научно-методическая работа - использование результатов научных достижений в плане сохранения и укрепления здоровья в практику образования, их экспериментальное внедрение в учебный процесс, в частности, курса «Разговор о правильном питании» (для учащихся младших 5-9 классов.)

№	Мероприятия	Срок
1	Внедрение новых результатов научных достижений в области культуры питания, экологии, медицины, психологии, касающихся охраны и укрепления здоровья учащихся и учителей, в практику учебно-воспитательного процесса.	Сентябрь-ноябрь
2	Обеспечение научно-методической литературой, учебными программами и учебниками по культуре здорового питания учащихся разных возрастов.	В течение года

Информационно-просветительская работа - пропаганда культуры здорового питания, наглядная агитация, консультации по всем вопросам, включая такие формы работы, как индивидуальная, групповая, коллективная

№	Мероприятия	Срок
1	Использование различных форм массовой пропаганды культуры здорового питания: организация лекций, проведения дня здорового питания.	В течение года
2	Использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, оформление уголков здорового питания в классных комнатах.	В течение года
3	Работа школьного сайта	В течение года

Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы.

Работа с учащимися

1.	Мероприятие	Сроки	Ответственный
2.	Обсуждение вопросов и проблем организации питания на школьном интернет-сайте, в школьной и классных стенгазетах, на классных часах и родительских собраниях	в течение года	Классные руководители
3.	Организация рекламы работы школьной столовой.	в течение года	Медицинский работник, ответственный за питание
4.	Анкетирование учащихся:- Школьное питание, По вопросам питания	октябрь, февраль, апрель	Социальный педагог
5.	Конкурс среди учащихся 5-7 классов «Хозяюшка»	март	классные руководители, педагог-организатор
6.	Конкурс газет среди учащихся 3-5 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Учителя начальных классов
7.	1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Директор школы, медицинский работник, классные руководители
8.	Проведение уроков - здоровья	По графику	Классные руководители
9.	Дни национальной кухни в рамках фестиваля « Многоликая Россия»	Ноябрь-декабрь	Кл руководители
10.	Мониторинг горячего питания	Ежемесячно	Кл руководители, ответственный за питание
	Выставка учебно-методической литературы «Рациональное питание»	март	библиотекарь

Работа с родителями

1.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». Проведение дегустации блюд, согласование 10 - дневного меню.	1 раз в четверть	Классные руководители, общешкольный РК
2.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
3.	Привлечение членов общешкольного РК для содействия повышения качества работы школьной столовой.	В течение года	Администрация школы общешкольный РК

4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители и общешкольный РК
5.	Лекторий для родителей «Проблемы правильного питания»	сентябрь	Мед. работник, классные руководители
6.	Анкетирование «Питание глазами родителей»	октябрь, май	Классные руководители
7.	Анкетирование «Ваши предложения по развитию школьного питания»	сентябрь, май	Шеф-повар, классные руководители и общешкольный РК школы

Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой

1.	Создание комиссии по проверке горячего питания	Сентябрь	Директор школы
2.	Составление графика дежурства учителей в столовой.	Сентябрь	Члены комиссии
3.	Составление графика приёма пищи	Сентябрь	Члены комиссии
4.	Составление графика дежурства учащихся в столовой.	Сентябрь	Члены комиссии
5.	Оформление стенда «Работа школьной столовой»	Сентябрь	Ответственный за организацию питания
6.	Рейд по проверке организации школьного питания.	Ежемесячно	Члены комиссии

Работа с педагогическим коллективом

1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Директор школы
2.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
3.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
4.	Пропаганда горячего питания среди родителей	В течение года	Классные руководители
5.	1. Организационное - консультации для классных руководителей 2 -4, 5-8, 9 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания - залог сохранения здоровья	В течение года	Мед. работник

6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация, школьная комиссия по питанию МО классных руководителей
----	---	----------------	---

Ожидаемые результаты реализации программы:

- *приведение материально-технической базы школьного пищеблока в соответствии с современными требованиями технологии пищевого производства и организации обслуживания учащихся школы;*
 - *обеспечение 100 % охватом питания всех учащихся школы;*
- *улучшение качества школьного питания, обеспечение его безопасности, сбалансированности, внедрение новых технологий производства продукции школьного питания и методов обслуживания школьников;*
- *улучшение показателей здоровья учащихся школы, создание благоприятных условий, нормального роста и развития детей;*
- *формирование у школьников культуры питания и чувства ответственности за своё здоровье.*

**ФУНКЦИИ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТНИКОВ
МБОУ СОШ №1 с.Арзгир
В КОНТЕКСТЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

1. Функции медицинского работника:

- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы.

2. Функции директора и его заместителей:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль;
- общее руководство и контроль за организацией культуры здорового питания учащихся в школе;
- организация преподавания вопросов культуры здорового питания на уроках биологии и ОБЖ в классах среднего звена;
- разработка системы внеклассных мероприятий по культуре здорового питания учащихся и ее контроль;
- организация работы классных руководителей по программе «Разговор о правильном питании» и ее контроль;
- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и охват питанием детей из таких семей;
- организация работы психологической и социальной службы в школе.

3. Функции классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации питания детей в школе;
- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по культуре здорового питания учащихся;
- организация и проведение профилактической работы с родителями; организация встреч родителей с работниками столовой, мед. работниками.
- организация и проведение внеклассных мероприятий в рамках программы «Разговор о правильном питании» (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.)
- организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся с учетом правил здорового питания;
- организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащимися о культуре правил здорового питания.

Тематические мероприятия.

(1-4 классы)

1. Роль питания:

- В обеспечении нормального эмоционального состояния.
- В поддержании физического и психического здоровья человека.

2. Отношение к пище для нас имеет значение

- Вкусно - невкусно
- Эстетично - не эстетично
- Полезно - вредно

3. Правильное питание необходимо для обеспечения

- нормального кровотока
- нормального иммунитета
- высокой работоспособности
- нормального зрения
- нормального полового созревания
- нормального состояния кожных покровов

(5-8 классы)

1. Принципы рационального питания

- Энергетическое равновесие
- Сбалансированное соотношение - белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов.
- Режим питания

2. Энергозатраты организма зависят от

- Пола
- Возраста
- Физической активности
- Профессии

• Состояния здоровья 3. Сбалансированное питание

- Белки
- Жиры
- Минеральные вещества и витамины
- Углеводы

(9 класс)

1. Влияние питания на здоровье

- Редкие приемы пищи
- Избыток насыщенного жира

• Избыток поваренной соли 2. Правила здорового питания

3. Тарелка оптимального соотношения продуктов